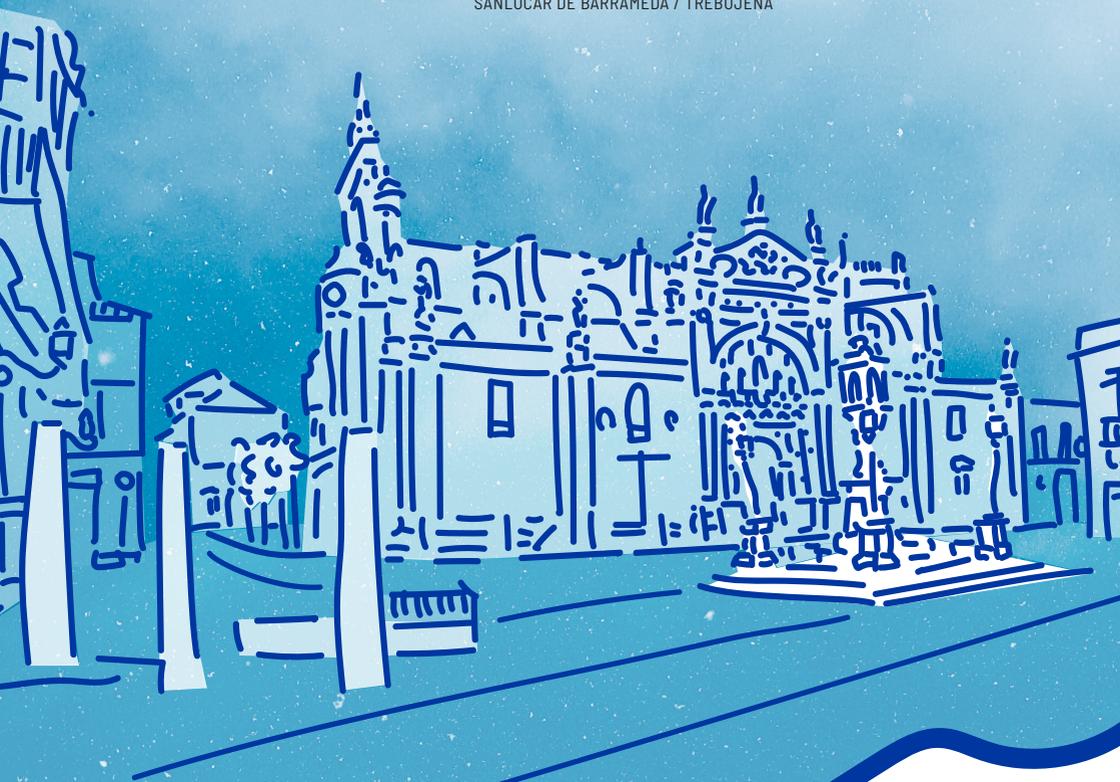


# El Puerto de Santa María

## DE NUESTRO MAR A TU MESA

CHIPIONA / EL PUERTO DE SANTA MARÍA / ROTA  
SANLÚCAR DE BARRAMEDA / TREBUJENA



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

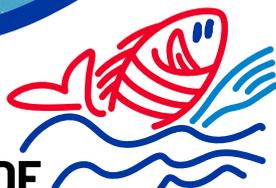


**Junta de Andalucía**

Consejería de Agricultura, Ganadería,  
Pesca y Desarrollo Sostenible



Grupo de Acción Local  
del Sector Pesquero  
**COMARCA NOROESTE  
DE CÁDIZ**



**DE  
NUESTRO MAR  
A TU MESA**

CHIPIONA / EL PUERTO DE SANTA MARÍA / ROTA  
SANLÚCAR DE BARRAMEDA / TREBUJENA

Proyecto: De nuestro mar a tu mesa. Promoción de pescados y mariscos de la comarca noroeste de Cádiz.  
Proyecto cofinanciado en un 85% por el FEMP. Línea de ayuda 4.1.2. de aplicación de las EDLP (Art. 63)

# ESPECIES DESTACADAS



El Puerto  
de Santa María  
DE NUESTRO MAR  
A TU MESA

EMPRESA EL PUERTO DE SANTA MARÍA S.A.  
SANTILLANA DE BARRAMEDA (CÁDIZ)

## Lenguado

*Solea vulgaris*

TIPO DE ESPECIE: **Bentónica.**

TIPO DE ARTES: **Arrastre, enmalle.**

**TAMAÑO:** Puede llegar a medir hasta 70 cm, aunque la talla habitual de captura no suele sobrepasar los 30 cm de longitud.

**HÁBITAT:** Vive sobre fondos de arena o fango, cercanos a la costa, a profundidades de hasta 200 m.

**RECETAS TÍPICAS:** Lenguado a la plancha. Lenguado en tartera. Lenguado al ajillo.



Lenguado

## Salmonete

*Mullus barbatus*

TIPO DE ESPECIE: **Bentónica**

TIPO DE ARTES: **Arrastre, enmalle**

**TAMAÑO:** La talla varía entre 10-20 cm, pudiendo alcanzar hasta 30 cm de longitud.

**HÁBITAT:** Es una especie bentónica de fondos arenosos, de cieno o grava de la plataforma continental, entre 10-500 m de profundidad, aunque es más abundante entre los 100-300 m.

**RECETAS TÍPICAS:** Salmonete a la plancha. Salmonetes fritos.



Salmonete

## Rape

*Lophius piscatorius*

TIPO DE ESPECIE: **Bentónica.**

TIPO DE ARTES: **Arrastre, palangre, enmalle.**

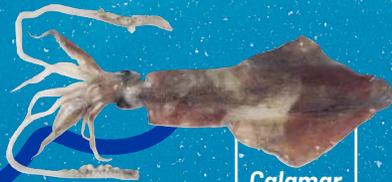
**TAMAÑO:** Aunque puede llegar a medir 200 cm, no suele sobrepasar el metro de longitud. Puede alcanzar hasta 40 kg de peso.

**HÁBITAT:** Es una especie bentónica que habita desde la franja litoral hasta los 500 m de profundidad, encontrándose medio enterrado en fondos arenosos o fangosos o bien entre algas y grietas rocosas.

**RECETAS TÍPICAS:** Brochetas de rape. Rape a la marinera.



Rape



Calamar

## Calamar

*Loligo vulgaris*

TIPO DE ESPECIE: **Nectobentónica**

TIPO DE ARTES: **Arrastre, potera.**

**TAMAÑO:** Los machos alcanzan 55 cm de longitud dorsal del manto. Las hembras 34 cm.

**HÁBITAT:** Es una especie que vive desde la superficie hasta 550 m de profundidad formando bancos densos, aunque es más abundante entre 20 y 200 m.

**RECETAS TÍPICAS:** Calamar a la plancha. Calamar en salsa.

## Choco

*Sepia officinalis*

TIPO DE ESPECIE: **Nectobentónica**

TIPO DE ARTES: **Arrastre, enmalle, artes de tiro, nasa, tabilla, potera.**

**TAMAÑO:** Puede llegar a medir 40 cm de longitud de manto.

**HÁBITAT:** En las costas andaluzas se puede encontrar desde el litoral hasta unos 200 m de profundidad.

**RECETAS TÍPICAS:** Choco a la plancha. Choco con patatas. Choco con arroz.



Choco

